

FIGKESPRELL

KURSBEVIS

..... *Espira Litasund Barnehage*

har deltatt på Fiskesprellkurs med formål om å fremme bruk av fisk og sjømat i barnehagen og for å utjevne ulikheter i kostholdet. Som Fiskesprell barnehage vil barnehagen være med å øke interessen for å utbre de unges erfaringer om hvor godt slik mat kan smake.

Kursinnhold: 2 timer ernæringslære med vekt på fisk og sjømat, og om Retningslinjer for kosthold i barnehagen. 3 timer praktisk matlaging.



ROGALAND
FYLKESKOMMUNE

Arrangør Rogaland fylkeskommune,

..... *Espira*

Fiskesprell er en del av Sjømatprosjektet, som er en oppfølging av regjeringens «Handlingsplan for bedre kosthold i befolkningen (2007-2011) Oppskrift for et sunnere kosthold».

Helse- og omsorgsdepartementet, Fiskeri- og kystdepartementet og Eksportutvalget for fisk (EFF) finansierer og utgjør styringsgruppen for Fiskesprell. Helsedirektoratet, NIFES (Nasjonalt institutt for ernærings- og sjømatforskning) og EFF utgjør prosjektgruppen. Fiskesalgslagene bidrar med råvarestøtte.